

FAQ: Sorten in tijden van corona: wat mag en wat mag niet?

- Mag ik outdoor sporten?
- Moet ik een activiteiten op openbaar domein melden?
- Mag ik indoor sporten?
- Mag ik sporten met vrienden?
- Mag ik sporten met mijn team?
- Mag ik sportlessen geven?
- Mogen meerdere groepjes van 20 op één sportterrein sporten?
- Mag ik fietsen en wandelen in groep?
- Mag ik sporten als ik ziek ben (geweest)?
- Mag ik me met de auto verplaatsen naar een openluchtsportinfrastructuur?
- Mag ik met mijn paard rijden
- Moet ik sportmateriaal ontsmetten?
- Zijn er specifieke richtlijnen per sport?
- Mag ik als topsporter trainen?

Mag ik outdoor sporten?

Ja. Fysieke activiteiten zijn toegestaan op voorwaarde dat ze worden uitgeoefend:

- in open lucht;
- zonder fysieke contacten;
- en/of alleen of in het gezelschap van personen die onder hetzelfde dak wonen, daarmee worden ook bedoeld leefgroepen en hun begeleider uit jeugdvoorzieningen die onder hetzelfde dak verblijven;
- en/of in het gezelschap van maximum twee (altijd dezelfde) andere personen mits inachtneming van de social distancing maatregelen (afstand van 1,5 meter).
- En/of als training of les in georganiseerd verband verband (dus georganiseerd door een club of een vereniging) met maximum 20 personen, steeds in de aanwezigheid van een trainer of een meerderjarige toezichter. Ook hier moet je altijd 1,5 meter afstand houden van elke persoon.

Ook sportmateriaal moet voor en na het sporten proper gemaakt worden. Competitie blijft verboden.

Deze activiteiten zijn toegestaan voor de noodzakelijke duur om ze uit te oefenen. Na de uitoefening van de activiteiten is de terugkeer naar huis verplicht.

Buiten sporten kan op de gemeentelijke sportterreinen mits reservatie, op openbaar domein mits het naleven van de gekende afspraken naar social distance én het voorzien van een veilige situatie op de terreinen van verenigingen (mits hun toestemming uiteraard) en privédomein. Steeds zijn bovengestelde afspraken de norm.

Moet ik een sportactiviteit op openbaar domein melden?

Er is geen meldingsplicht voorzien in onze gemeente maar er is wel een meldingsmogelijkheid. Via onderstaande link kan je informatief de beschikbaarheid controleren en zelf ook aangeven wanneer je gebruik wenst te maken van een bepaald terrein. Op die manier kunnen vereniging elkaar informeren en kan dubbel gebruik vermeden worden.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1NrVdjgNEbD1Qw3vqSL48SIf-3gCVBVpqaKpcbjThw3Y/edit?usp=sharing>

Mag ik indoor sporten?

Vanaf 8 juni kunnen alle sportactiviteiten, indoor én outdoor, amateur én professioneel, competitie en training. Sportzalen en fitnessruimtes mogen ook heropenen, mits zij de nodige veiligheidsprotocollen in acht nemen.

Maar:

- alle sporten waarbij je met elkaar in contact komt (vb. judo, boksen, basketbal, voetbal enz.) mogen enkel contactloos trainen.
- Voor alle sportfaciliteiten gelden veiligheidsprotocollen. Kleedkamers en douches blijven gesloten.
- Zwembaden, sauna's en wellnesscentra blijven gesloten.

Sporten kan in georganiseerd verband:

- met maximum 20 personen
- steeds in de aanwezigheid van een trainer of een meerderjarige toezichter
- als je je handen voor en na wast, net zoals het gemeenschappelijk sportmateriaal
- als je altijd 1,5 meter afstand houdt
- -12-jarigen moeten de afstandsregels niet respecteren, zij mogen opnieuw vrij spelen en sporten

Sporten kan in individueel of niet-georganiseerd verband:

- met maximum 10 verschillende personen. Het is immers mogelijk om wekelijks met 10 verschillende personen nauwer contact te hebben, bovenop de gezinsleden. De personen waarmee je sport behoren dan tot je "uitgebreide persoonlijke bubbel". Dit is een individueel recht. Deze 10 personen mogen elke week veranderen.
- als je je handen voor en na wast, net zoals het gemeenschappelijk sportmateriaal
- als je altijd 1,5 meter afstand houdt

Vanaf 1 juli kunnen alle sporten weer, op voorwaarde dat de protocollen worden nageleefd.

Mag ik sporten met vrienden?

Je mag sporten met iedereen die onder hetzelfde dak woont en/of met maximum 10 verschillende personen per week.

De personen waarmee je sport behoren dan tot je "uitgebreide persoonlijke bubbel". Dit is een individueel recht. Deze 10 personen mogen elke week veranderen.

Je dient altijd de social distancing maatregelen (afstand van 1,5 meter) en hygiënische maatregelen in acht te nemen.

Enkel in georganiseerd verband (dus georganiseerd door een club of een vereniging) mag je trainen met maximum 20 personen, steeds in de aanwezigheid van een trainer of een meerderjarige toezichter.

Mag ik sporten met mijn team?

Je mag trainen met maximum 20 personen, steeds in de aanwezigheid van een trainer of een meerderjarige toezichter en dat enkel in georganiseerd verband zoals door je club of vereniging.

Competitie mag ook behalve voor contactsporten zoals judo, boksen, basketbal, voetbal enz. Deze contactsporten moeten tot en met 30 juni contactloos trainen.

Je dient altijd de social distancing maatregelen (afstand van 1,5 meter) en hygiënische maatregelen in acht te nemen.

De sportclubs die opengaan, moeten de veiligheid van hun sporters kunnen garanderen. Hiervoor zijn veiligheidsprotocollen opgesteld.

Mag mijn team wedstrijden spelen?

Wedstrijden kunnen vanaf 8 juni in georganiseerd verband:

- met maximum 20 personen
- steeds in de aanwezigheid van een trainer of een meerderjarige toezichter
- als je je handen voor en na wast, net zoals het gemeenschappelijk sportmateriaal
- als je altijd 1,5 meter afstand houdt

- -12-jarigen moeten de afstandsregels niet respecteren, zij mogen opnieuw vrij wedstrijden spelen

Sporten waarbij je met elkaar in contact komt, zoals bij judo, boksen, basketbal, voetbal... moeten contactloos blijven trainen.

Vanaf 1 juli kunnen alle sporten weer wedstrijden organiseren, op voorwaarde dat de protocollen worden nageleefd.

Mogen meerdere groepjes van 20 op één sportterrein sporten?

Meerdere groepjes van 20, elk steeds in aanwezigheid van 1 trainer of meerderjarige toezichter, kunnen sporten op één sportterrein zolang de social distancing-regels gerespecteerd blijven en er dus voldoende afstand kan gehouden worden.

De sportsector adviseert elke accommodatie om voor elke sporter 30m² vrije bewegingsruimte te voorzien.

Uiteraard zijn groepjes van 20 personen (inclusief sportbegeleider) alleen toegelaten in georganiseerd verband.

Moet ik sportmateriaal ontsmetten?

Net zoals je je handen wast vóór en na het sporten, moet je ook het sportmateriaal (ballen, shuttles, frisbees, ...) vóór en na het sporten proper maken.

Team sport en jeugd voorziet het onsmettingsmateriaal maar als club ben je verantwoordelijk om dit zelf te doen. specifieke richtlijnen worden na reservatie gemaakt.

Mag ik sporten als ik ziek ben (geweest)?

Uiteraard ga je niet sporten als je je ziek voelt, of recent ziek bent geweest.

Sporters die koorts hadden, moeten na de koorts evenveel dagen als ze koorts hadden wachten om opnieuw te sporten. Concreet: als je drie dagen koorts had, wacht je nog eens drie dagen extra tot je weer sport. Pas op de zevende dag na de start van de koorts kun je opnieuw beginnen te sporten.

Zijn er specifieke richtlijnen per sport?

Verschillende sportfederaties hebben specifieke richtlijnen en tips opgesteld om veilig buiten te kunnen sporten en trainen. Er wordt vanuit het lokaal bestuur verwacht dat elke vereniging de regels en afspraken van haar federatie opvolgt en toepast om zo de veiligheid tijdens de sportactiviteiten te kunnen garanderen.

<https://www.sport.vlaanderen/sportfederaties/wegwijzer/erkende-vlaamse-sportfederaties/>

Mag ik als toeschouwer naar een sportwedstrijd?

Tot en met 30 juni mag je geen sportwedstrijden bijwonen.

Vanaf 1 juli zal een zittend publiek van maximaal 200 personen - ongeacht de grootte van de zaal/tribune - zijn toegestaan, met inachtneming van de veiligheidsafstanden en altijd met strikte naleving van de protocollen.

Massa-evenementen blijven verboden tot en met 31 augustus.

Protocollen

Er zijn heel wat protocollen beschikbaar die meer inzicht geven in de regels en afspraken. Hierbij kan je ze rustig raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>