

# Corona - sporten en bewegen

## Kerstaanbod Sport en Jeugd - verlengd t.e.m. 31/01/2021!

[Kinderkerstwandelingen en pakjesspel: leuke themawandelingen voor het hele gezin ! \(//kerstaanbod-sport-en-jeugd-def\)](#)

## Update maatregelen 1 december 2020

Update 1 december – In de strijd tegen COVID-19 zijn ook voor de sportsector in Vlaanderen strenge regels van kracht. Deze regels zijn in lijn met het laatste ministeriële besluit van de federale regering van 27 november 2020

### In het kort

- Sporten in georganiseerd verband (in clubs, sportlessen, groepen, personal training...) is verboden, behalve:
  - voor kinderen tot 13 jaar (geboortjaar 2009 of later). Bijkomende info **vanaf 1 januari 2021**: tot 13 jaar betekent dat alle kinderen alle sportactiviteiten mogen uitoefenen tot de dag dat ze 13 worden. Wie als 12-jarige gestart is aan het sportseizoen en 13 jaar wordt, mag het seizoen ook afwerken. Zij mogen:
    - outdoor en indoor sporten en sportwedstrijden tussen sportgroepen houden.
    - op sportkamp met groepen niet groter dan 50 deelnemers (inclusief de begeleiders). Voor alle sportkampen moet je toelating hebben van de gemeente en overnachtingen zijn niet mogelijk.
  - voor personen vanaf 13 jaar indien ze zich houden aan strikte voorwaarden:
    - outdoor sportlessen en -trainingen met maximum vier personen en mét 1,5m afstand zijn toegestaan als ze georganiseerd zijn door een club of vereniging. Een van die vier personen is altijd een meerderjarige trainer of begeleider.
    - Uitzonderingen op de regel van vier zijn enkel mogelijk in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs. Die richtlijnen vind je terug op <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (<https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen>) (typ “lichamelijke opvoeding” in de zoekbalk).
- Niet-georganiseerde (individuele) sportactiviteiten zijn enkel toegelaten indien je outdoor sport:
  - alleen of met het huishouden, eventueel aangevuld met 1 toegestaan nauw contact. Enkel in deze context mag je sporten zonder afstand te houden
  - of met maximum 4 personen inclusief jezelf (kinderen tot 13 jaar niet meegerekend) en dat altijd met afstand van 1,5m
- Zwembaden: instructiebaden, kinder- en sportbaden mogen open voor iedereen. Recreatiezones en subtropische zwembaden moeten gesloten blijven. Uitbaters van zwembaden moeten het [protocol voor zwembadexploitanten](https://www.sport.vlaanderen/media/13725/protocol-voor-zwembadexploitanten.pdf) (<https://www.sport.vlaanderen/media/13725/protocol-voor-zwembadexploitanten.pdf>) strikt toepassen.
- Fitnesscentra en bowlingzalen blijven gesloten, ook voor kinderen.
- Kleedkamers en douches blijven gesloten, behalve voor kinderen tot 13 jaar die op sportkamp zijn en in de zwembaden die open mogen.
- Sportkantines blijven gesloten.
- Professionele sporten en topsport zijn mogelijk mits toestemming bevoegde minister.
- Publiek is niet toegelaten, behalve 1 persoon van het huishouden bij kinderen tot 13 jaar of 1 begeleider bij een G-

sporter

Niet gevonden wat je zocht? Check dan zeker onderstaande websites of contacteer team Sport en Jeugd

- [Sport Vlaanderen \(http://www.sport.vlaanderen\)](http://www.sport.vlaanderen)
- [ISB \(http://www.isbvzw.be/nl/press/7526/coronamaatregelen-in-de-sportsector-update-23-10-2020.html\)](http://www.isbvzw.be/nl/press/7526/coronamaatregelen-in-de-sportsector-update-23-10-2020.html)  
(<http://www.isbvzw.be/nl/press/7526/coronamaatregelen-in-de-sportsector-update-23-10-2020.html>)
- [Provincie Antwerpen \(http://www.cathyberx.be\)](http://www.cathyberx.be)

## Sport en Jeugd (/team/sport-en-jeugd)

De Sporthal

Lostraat 48 A, 2220 Heist-op-den-Berg

015 75 86 57

[sportenjeugd@heist-op-den-berg.be](mailto:sportenjeugd@heist-op-den-berg.be) (<mailto:sportenjeugd@heist-op-den-berg.be>)



### Documenten

[maatregelen-voor-de-sportsector-vanaf-1-december](#) (347 KB)

([/maatregelen-voor-de-sportsector-van-29-oktober\\_1pdf](#))

[generiek-protocol-sport-en-corona-vanaf-1-december.pdf](#) (570 KB)

([/generiek-protocol-sport-en-corona-vanaf-2-november\\_1pdf](#))



([htt](#)) ([htt](#)) ([htt](#))

[Toegankelijkheidsverklaring \(/toegankelijkheidsverklaring\)](#) ● [Privacy \(/privacy\)](#) ● [Disclaimer \(/disclaimer\)](#) ● [Cookies \(/cookies\)](#)

● [Openbare onderzoeken \(/openbare-onderzoeken\)](#) ● [Cookievoorkeuren](#)

