



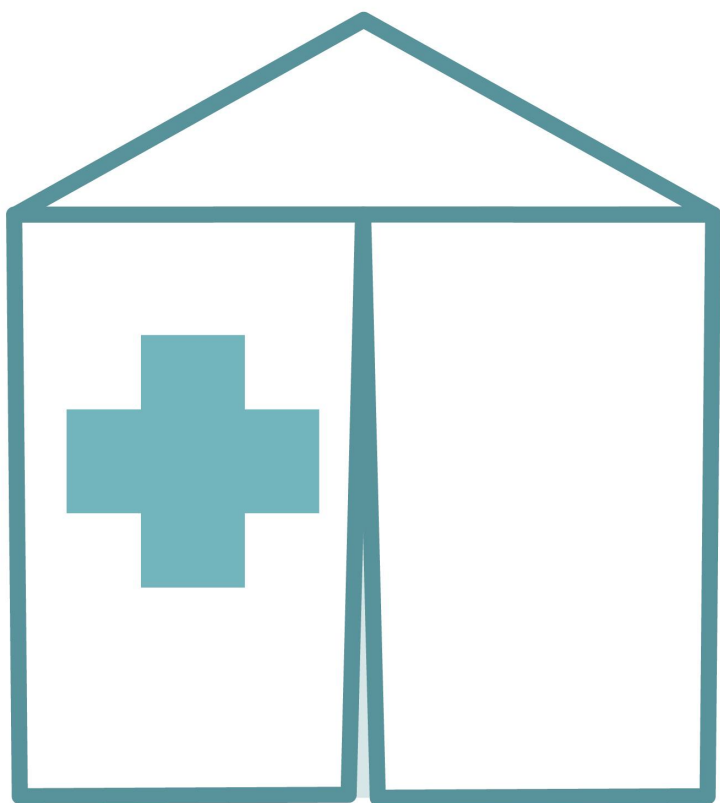
 Home (/) ●  Welzijn en zorg (/welzijn-en-zorg) ●  Gezondheid en preventie (/gezondheid-en-preventie) ●  Warme dagen (/land/warme-dagen)
●  Gezondheidsklachten

Gezondheidsklachten

Welke gezondheidsklachten kan je krijgen bij erg warme dagen? En wat doe je best? Klik op de klacht waarover je meer wil weten.

- [Hinder \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hinder\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hinder)
- [Huiduitslag \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Huiduitslag\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Huiduitslag)
- [Zonnebrand \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Zonnebrand\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Zonnebrand)
- [Uitdroging \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Uitdroging\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Uitdroging)
- [Gezwellen ledematen \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Gezwellen-ledematen\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Gezwellen-ledematen)
- [Hittekrampen \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hittekrampen\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hittekrampen)
- [Hitte-uitputting \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hitte-uitputting\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hitte-uitputting)
- [Zonneslag \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Zonneslag\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Zonneslag)
- [Hitteberoerte of hitteslag \(https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hitteberoerte-of-hitteslag\)](https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten#Hitteberoerte-of-hitteslag)

Reageer jij of iemand anders abnormaal op warmte (kortademigheid, overvloedig zweten, ...)? Een hittedslag kan gevaarlijk zijn. Bel je huisarts of 112 als nodig.



**Hittegerelateerde symptomen?
Ga naar een hulppost of bel 112.**

[Preventie en Welzijn \(/team/preventie-en-welzijn\)](/team/preventie-en-welzijn)

OCMW-site

Stationsstraat 2, 2220 Heist-op-den-Berg

015 23 88 34

welzijn@heist-op-den-berg.be (mailto:welzijn@heist-op-den-berg.be)

→ [Externe websites](#)

[Warme dagen \(/warme-dagen\)](/warme-dagen)



(htt (htt (htt

[Privacy \(/privacy\)](#) ● [Disclaimer \(/disclaimer\)](#) ● [Cookies \(/cookies\)](#) ● [Openbare onderzoeken \(/openbare-onderzoeken\)](#) ● [Cookievoorkeuren](#)

