

[Home \(//\)](#) ● [Corona \(/corona\)](#) ● [Zorg voor jezelf en elkaar \(/zorg-voor-elkaar\)](#) ● [Mentale gezondheid \(/corona-mentale-gezondheid\)](#)
● [Nood aan psychische ondersteuning](#)

Nood aan psychische ondersteuning

De verscherpte maatregelen tegen het coronavirus hebben een grote impact op het dagelijkse leven, maar ook op het psychisch welzijn van sommige mensen.

Ervaar jij stress, angst, depressieve gevoelens, eenzaamheid of partnergeweld? Dan kan je terecht bij het CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk) van Mechelen, Boom en Lier voor psychische ondersteuning.

Huisartsen hebben het momenteel erg druk. Daarom bieden de professionele hulpverleners van het CAW jou een luisterend oor en helpen ze je om je gevoelens een plaats te geven.

Een bezoek kan momenteel niet, maar de medewerkers staan wel paraat via telefoon, mail of chat.

Nood aan een gesprek?

- Bel naar het gratis nummer 0800 13 500. Alle werkdagen bereikbaar van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16.30 uur (met uitzondering van donderdagvoormiddag).
- [Stuur een mail \(https://www.caw.be/contacteer-ons/mail/\)](https://www.caw.be/contacteer-ons/mail/) wanneer het jou uitkomt.
- Of [chat met een hulpverlener \(https://www.caw.be/contacteer-ons/chat/\)](https://www.caw.be/contacteer-ons/chat/), elke werkdag van 11 tot 20 uur.

Hulplijn Corona (/infolijn-corona)

0800 14 689

info-coronavirus@health.fgov.be (<mailto:info-coronavirus@health.fgov.be>)

<http://www.info-coronavirus.be> (<http://www.info-coronavirus.be>)



([htt](#) ([htt](#) ([htt](#)

[Toegankelijkheidsverklaring \(/toegankelijkheidsverklaring\)](#) ● [Privacy \(/privacy\)](#) ● [Disclaimer \(/disclaimer\)](#) ● [Cookies \(/cookies\)](#)

● [Openbare onderzoeken \(/openbare-onderzoeken\)](#) ● [Cookievoorkeuren](#)

