

Psychosociaal welzijn jongeren

Door de pandemie heeft iedereen zijn leven grondig zien veranderen, vrienden en familie missen, geen reisjes en festivals meer. Het is een lange periode geweest en het lijkt er op dat de periode nog niet gedaan is.

Voel je je toch nog niet helemaal goed in je vel en voel je dat je het moeilijker hebt in deze corona-tijden? Praat erover met familie of vrienden. Als je dit een te grote stap vind kan je online op veel van je vragen antwoorden vinden. Kijk wat rond, zoek het op, gewoon doen!

 **Watwat**

- Bij watwat vind je antwoord op vele vragen! Dit is een online platform waar je informatie vindt over verschillende thema's: seks, corona, werken, drugs, werk,...
- Klik wat rond en zoek naar de info die jij nodig hebt!
- [www.watwat.be \(https://www.watwat.be/\)](https://www.watwat.be/)

 **Awel**
LUISTERT NAAR VROEGE EN JONGERE
EERSTE HULP

- Awel luistert naar jongeren. Je kan ze contacteren via chat, mail of telefoneren
- Het is zeker stressy om te bellen met iemand die je niet kent maar de vrijwilliger van Awel zal je ondersteunen en luisteren naar al je vragen!
- [www.awel.be \(https://www.awel.be/\)](https://www.awel.be/)

 **Jac**

- Het Jac is het jongeren advies centrum. Jongeren tussen de 12 en 25 jaar zijn hier welkom. Voor een gesprek, om je hart te luchten, voor advies.
- [www.caw.be/jac \(https://www.caw.be/jac/\)](https://www.caw.be/jac)

 **Zelfmoordlijn 1813**

- De zelfmoordlijn luistert naar jou als je zelfmoordgedachten hebt. Zit je heel diep en moet er iets veranderen in je leven kan je hen zeker contacteren
- Je kan ook de zelfmoordlijn contacteren als je bezorgd bent om iemand uit je omgeving.
- [www.zelfmoord1813.be \(https://www.zelfmoord1813.be/\)](https://www.zelfmoord1813.be/)

Zijn de initiatieven niet voldoende en vind je niet de nodige ondersteuning? Dan bieden wij de optie om een gratis traject op te starten bij een psycholoog. Het enige dat jij hiervoor moet doen is een google form invullen. Op basis van deze gegevens zal er een match worden gemaakt met een psycholoog en kan je traject van start gaan.

Voorwaarden:

- Je woont in Heist-op-den-Berg
- Je bent tussen de 14 en 24 jaar
- Je hebt de andere initiatieven bekeken en niet de juiste antwoorden gevonden
- Een traject bij de psycholoog is te duur

Schrijf je dan in via de onderstaande link!

<https://forms.gle/qdKhL5iYWYDbvG3R8> (<https://forms.gle/qdKhL5iYWYDbvG3R8>)

Jeugd- en buurtwerk (/team/buurtwerk)

OCMW-site

Stationsstraat 2 2, 2220 Heist-op-den-Berg

015266946

0489808829

jeugdenbuurtwerk@heist-op-den-berg.be (<mailto:jeugdenbuurtwerk@heist-op-den-berg.be>)

Enkel na afspraak

→ Externe linken

[JAC Boom Mechelen Lier \(/web/jac-boom-mechelen-lier\)](/web/jac-boom-mechelen-lier)

[Watwat \(/watwat\)](/watwat)

[Awel \(/awel\)](/awel)

[Zelfmoordlijn \(/zelfmoordlijn\)](/zelfmoordlijn)



([htt](#)) ([htt](#)) ([htt](#))

[Toegankelijkheidsverklaring \(/toegankelijkheidsverklaring\)](#) ● [Privacy \(/privacy\)](#) ● [Disclaimer \(/disclaimer\)](#) ● [Cookies \(/cookies\)](#)

● [Openbare onderzoeken \(/openbare-onderzoeken\)](#) ● [Cookievoorkeuren](#)

